

**Il meglio  
lo trovi qui!**

# CALENDARIO DI STAGIONE DELLA FRUTTA SVIZZERA



## Frutta Svizzera: regionale e di stagione

La frutta è più buona quando arriva fresca dalla regione, prodotta con cura da appassionati frutticoltori svizzeri. Scegliete frutta locale e di stagione e fate qualcosa di buono non solo per voi stessi ma anche per l'ambiente. La frutticoltura svizzera offre il frutto giusto per ogni gusto.

swissfruit.ch @ f

Bacche	Gen.	Feb.	Mar.	Apr.	Mag.	Giu.	Lug.	Ago.	Set.	Ott.	Nov.	Dic.
Fragole												
Lamponi												
More												
Mirtilli												
Ribes												
Uva spina												
Cassis												

Ciliegie	Gen.	Feb.	Mar.	Apr.	Mag.	Giu.	Lug.	Ago.	Set.	Ott.	Nov.	Dic.
Folfer												
Kordia												
Regina												
Penny												
Grace Star												
Altre varietà												

Prugne	Gen.	Feb.	Mar.	Apr.	Mag.	Giu.	Lug.	Ago.	Set.	Ott.	Nov.	Dic.
Tegera												
Dabrowice												
Fertile di Cacak												
Fellenberg												
Altre varietà												

Prugne Mirabelle	Gen.	Feb.	Mar.	Apr.	Mag.	Giu.	Lug.	Ago.	Set.	Ott.	Nov.	Dic.
Diverse varietà												

Pere	Gen.	Feb.	Mar.	Apr.	Mag.	Giu.	Lug.	Ago.	Set.	Ott.	Nov.	Dic.
Guyot												
Williams												
QTee®												
Buona Luisa												
Conférence												
Fred®												
Kaiser Alexander												
Altre varietà												

Mele	Gen.	Feb.	Mar.	Apr.	Mag.	Giu.	Lug.	Ago.	Set.	Ott.	Nov.	Dic.
Gravensteiner												
Gala												
Jonagold												
Golden Delicious												
Elstar												
Topaz												
Jazz®												
Braeburn												
Diwa®												
Pink Lady®												
Altre varietà												

Albicocche	Gen.	Feb.	Mar.	Apr.	Mag.	Giu.	Lug.	Ago.	Set.	Ott.	Nov.	Dic.
Luizet												
Diverse varietà												

Kiwi	Gen.	Feb.	Mar.	Apr.	Mag.	Giu.	Lug.	Ago.	Set.	Ott.	Nov.	Dic.
Mini Kiwi												
Diverse varietà												



Svizzera. Naturalmente.



# CALENDARIO DELLA STAGIONALITÀ VERDURE SVIZZERE



## Verdure Svizzere: regionale e di stagione

In Svizzera, tutto l'anno crescono verdure sane nei campi e nelle coltivazioni protette. In ogni stagione si producono molte varietà diverse di ortaggi. Per la maggior parte delle verdure, la stagione inizia in primavera. A seconda della stagione è possibile gustare una moltitudine di verdure svizzere appena raccolte, conservate o lavorate. Il numero di colori, forme, sapori e modi di preparare gli ortaggi è senza limiti.



	Gen.	Feb.	Mar.	Apr.	Mag.	Giu.	Lug.	Ago.	Set.	Ott.	Nov.	Dic.
Aglio												
Asparago (verde & bianco)												
Barbabietola												
Bietola da costa												
Broccolo												
Cabis bianco												
Cabis rosso												
Carciofo												
Cardo												
Carota												
Carote a mazzi												
Catolagna												
Cavolfiore												
Cavolo cinese												
Cavolo di Bruxelles												
Cavolo navone												
Cavolo piuma												
Cavolo rapa												
Cetriolo												
Cicoria pan di zucchero												
Cicorino rosso												
Cipolla												
Cipollotto												
Erba cipollina												
Fagioli												
Finocchio												
Formentino												
Indivia (liscia, riccia)												
Indivia belga												
Insalata iceberg												
Lattuga												
Lattuga batavia												
Lattuga cappuccio												
Lattuga foglia di quercia												
Lollo (verde, rosso)												
Mais dolce												
Melanzana												
Melone												
Pak-choi												
Pastinaca												
Patata dolce												
Peperone												
Piselli												
Pomodoro (rotondo, ramato, cherry, peretto)												
Porro												
Portulaca												
Prezzemolo (liscio, riccio)												
Rabarbaro												
Radice di prezzemolo												
Ramolaccio												
Rapa autunnale												
Rapa primaverile												
Ravanello												
Romanesco												
Rucola												
Scalognò												
Scorzonerà												
Sedano da coste												
Sedano rapa												
Spinaci												
Taccole												
Topinambur												
Verza												
Zucca												
Zucchini												

